

SỰ THẬT VỀ THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ, THUỐC LÁ NUNG NÓNG



SỰ THẬT | MỌI SẢN PHẨM THUỐC LÁ ĐỀU CÓ HẠI CHO SỨC KHỎE, KHÔNG CÓ BẰNG CHỨNG CHO THẤY TLĐT, TLNN ÍT GÂY HẠI HƠN CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ THÔNG THƯỜNG

- ⦿ **Đều chứa Nicotine:** là chất gây nghiện cao, gây hại đến sức khỏe, đặc biệt là sự phát triển não bộ ở trẻ em và thanh thiếu niên.¹
- ⦿ **Khói của TLĐT có chứa các chất độc hại:** gồm aceton, acrolein, acet-aldehyde, formaldehyde, các hợp chất hữu cơ dễ bay hơi (VOC), hydrocacbon thơm đa vòng (PAHs), nitrosamine đặc trưng của thuốc lá (TSNA), và kim loại (nồng độ chì, crom, niken và fomandehit được tìm thấy trong khói của một số sản phẩm TLĐT ở mức bằng và cao hơn thuốc lá điếu truyền thống).²
- ⦿ **Khói của TLNN có chứa các hóa chất độc hại tương tự như trong khói thuốc lá điếu truyền thống.** Nồng độ một số hóa chất trong TLNN thấp hơn thuốc lá điếu truyền thống, nhưng nồng độ một số hóa chất khác lại cao hơn, và có tạo ra những chất mới không có trong khói thuốc lá thông thường, có khả năng gây hại cho sức khỏe.¹
- ⦿ **Không có bằng chứng khoa học của tuyên bố “thuốc lá điện tử giảm hại hơn 95% so với thuốc lá thông thường”.** Thông tin này được đưa ra trên cơ sở 1 bài báo được tài trợ bởi ngành thuốc lá và không đảm bảo cơ sở khoa học.³
- ⦿ **Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) không phê duyệt sản phẩm thuốc lá nung nóng IQOS là “giảm hại”.** FDA chỉ phê duyệt IQOS là sản phẩm điều chỉnh nguy cơ, và bác bỏ tuyên bố rằng việc sử dụng sản phẩm này ít gây hại hơn so với các sản phẩm thuốc lá khác.⁴
- ⦿ **Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo các quốc gia cần có biện pháp “ngăn chặn việc đưa ra các kết luận thiếu căn cứ về tính an toàn của TLĐT, TLNN” (COP8/FCTC).**

“Tất cả các loại thuốc lá đều độc hại bao gồm cả thuốc lá điện tử (TLĐT) và thuốc lá nung nóng (TLNN)” và “không có bằng chứng nào chứng minh rằng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng ít gây hại hơn các sản phẩm thuốc lá thông thường”

(Tổ chức Y tế thế giới, 2019)

SỰ THẬT | THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ, THUỐC LÁ NUNG NÓNG KHÔNG GIÚP CAI NGHIỆN THUỐC LÁ

- ⦿ **TLĐT/TLNN chưa được xác nhận là biện pháp hỗ trợ cai nghiện thuốc lá:**
 - Tổ chức Y tế thế giới khẳng định hiện không có bằng chứng khoa học chứng minh thuốc lá điện tử có thể giúp cai nghiện thuốc lá điếu truyền thống (FCTC/COP7).⁵
 - TLNN có thành phần là thuốc lá vì vậy ngay cả khi người hút thuốc chuyển từ thuốc lá điếu truyền thống sang TLNN, điều này không đồng nghĩa với việc cai thuốc lá.²
- ⦿ **TLĐT/TLNN làm tăng nguy cơ sử dụng kép các loại thuốc lá:**
 - TLĐT: Hầu hết người sử dụng TLĐT để cai thuốc lá đều không bỏ được thuốc lá, thay vào đó họ tiếp tục sử dụng đồng thời cả TLĐT và thuốc lá điếu truyền thống (CDC Hoa Kỳ).⁶
 - TLNN: 2/3 người dùng TLNN ở Nhật Bản và 96,2% ở Hàn Quốc sử dụng đồng thời với thuốc lá điếu truyền thống.²
- ⦿ **TLĐT/TLNN làm tăng nguy cơ dẫn tới sử dụng thuốc lá điếu truyền thống ở người trẻ:** Nghiên cứu cho thấy thanh thiếu niên và người trẻ chưa bao giờ hút thuốc lá nhưng sử dụng thuốc lá điện tử thì có nguy cơ bắt đầu hút thuốc lá điếu truyền thống cao hơn 3,5 lần so với nhóm chưa từng sử dụng thuốc lá điện tử.⁷

Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng duy trì nghiện nicotine, không phải là công cụ cai nghiện thuốc lá.

1. WHO (2020). Heated Tobacco Products, Information Sheet.

2. WHO (2020). WHO's brief to the Ministry of Health of Vietnam on novel and emerging nicotine and tobacco products.

3. <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2815%2900042-2>

4. FDA News Release (7/2020). FDA authorizes marketing of IQOS tobacco heating system with “Reduce exposure” information.

5. WHO (2019). Báo cáo về Đại dịch thuốc lá toàn cầu năm 2019

6. https://www.cdc.gov/pccd/issues/2017/pdf/16_0600.pdf

7. JAMA Pediatr (2017); 171(8):788-797. Doi:10.1001/jamapediatrics.2017.1488

SỰ 3 | THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ, THUỐC LÁ NUNG NÓNG KHÔNG CHỈ DÀNH CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH HÚT THUỐC MÀ ĐANG NHẮM TỚI GIỚI TRẺ

➤ Sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng tăng nhanh trong thanh thiếu niên là vấn đề y tế công cộng báo động

- Mỹ: giai đoạn 2017-2019 tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử ở học sinh THPT tăng từ 11,7% lên 27,5%, ở học sinh THCS tăng từ 3,3% lên 10,5%.⁸ Tháng 2/2020, FDA Mỹ đã ban hành lệnh cấm với các sản phẩm TLĐT có hương vị trái phép nhằm giảm sự hấp dẫn với trẻ em và thanh thiếu niên. Nhờ đó, tỷ lệ sử dụng TLĐT giai đoạn 2019-2020 giảm mạnh từ 25,5% xuống 19,6% ở THPT, và từ 10,5% xuống 4,7% ở THCS.⁹
- Canada: tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử ở thanh thiếu niên đã tăng gấp đôi từ 10% năm 2016-2017 lên 20% trong năm 2018-2019.¹⁰
- Các quốc gia Châu Âu: tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử trong nhóm 13-15 tuổi tăng nhanh, cả ở nam và nữ trong giai đoạn 2014 đến 2018: San Marino tăng từ 5,9% lên 8,9%; Ý tăng từ 8,4% lên 17,5%; Georgia tăng từ 5,7% 3,2% (Điều tra GYTs).

Việt Nam

2.6% thanh thiếu niên 13-17 tuổi hiện đang sử dụng thuốc lá điện tử.

(Điều tra Quốc gia Sức khỏe học đường 2019)

➤ Chiến lược quảng cáo, tiếp thị, sản phẩm nhắm tới trẻ em và thanh thiếu niên

Thiết kế sản phẩm bắt mắt

- Đa dạng từ màu sắc đến hình ảnh
- Kiểu dáng nhỏ gọn (hình usb, thổi son, móc chìa khóa v.v.)
- Tạo xu hướng sang trọng, phong cách.



Hương vị hấp dẫn

- Hơn 15,500 hương vị khác nhau
- Hương vị hấp dẫn thanh thiếu niên: kẹo, trái cây, v.v
- Người dùng có thể tự kết hợp các hương vị.

Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng hấp dẫn trẻ em và thanh thiếu niên

Chiến lược quảng cáo nhắm tới giới trẻ

- Quảng cáo trên mạng xã hội sử dụng phổ biến bởi giới trẻ (facebook, tiktok, Instagram, v.v).
- Sử dụng người nổi tiếng (ca sĩ, diễn viên, v.v), người có ảnh hưởng tới giới trẻ.

Đa dạng kênh bán hàng, tăng khả năng tiếp cận

- Cửa hàng trung bày, giới thiệu sản phẩm.
- Bán hàng trực tuyến trên internet: website, mạng xã hội, trang thương mại điện tử.

Kết luận và khuyến nghị:

- Mọi sản phẩm thuốc lá đều có hại cho sức khỏe, không có bằng chứng cho thấy thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng an toàn hơn và có khả năng cai nghiện thuốc lá điều truyền thống.
- Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng nhắm tới giới trẻ để tạo ra một thế hệ hút thuốc lá mới nhằm mục tiêu duy trì việc sử dụng thuốc lá và gia tăng lợi nhuận của ngành công nghiệp thuốc lá.
- Việt Nam không nên cho phép thí điểm nhập khẩu, kinh doanh các sản phẩm thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng để bảo vệ thế hệ trẻ và đảm bảo hiệu quả của công tác Phòng chống tác hại của thuốc lá.
- Các cơ quan chức năng cần có hành động mạnh mẽ để thực thi quy định hiện hành ngăn chặn nhập khẩu, bán và quảng cáo trái phép các sản phẩm có hại cho sức khỏe này.

8. Cullen KA, Gentzke AS, Sawdey MD, PhD et al (2019). E-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019 JAMA, 2019;322(21):2095-2103.

9. Wang TW, et al. (2020). E-cigarette Use Among Middle and High School Students- United States. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6937e1>

10. Government of Canada (2019). "Summary of results for the Canadian Student Tobacco, Alcohol and Drugs Survey 2018-19".

Available at: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/canadian-student-tobacco-alcohol-drugs-survey/2018-2019-summary.html>